

献立表

2021年1月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
1	fri	冬季休園	
2	sat	冬季休園	
3	sun	冬季休園	
4	mon	ごはん 豚汁 高野豆腐の含め煮	米、豚肉(もも)、ごぼう、さといも、大根、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、青ネギ、みそ、けずり節、凍り豆腐、しめじ、いんげん、薄口しょうゆ、三温糖
5	tue	ごはん さわらの西京焼き 紅白なます 豆腐のすまし汁	米、さわら、白みそ、みりん、薄口しょうゆ、大根、にんじん、酢、白砂糖、食塩、絹ごし豆腐、チンゲン菜、えのきたけ、けずり節
6	wed	バターロール 鶏肉の照り焼き キャベツのツナ和え コーンクリームスープ	ロールパン、鶏もも肉(皮付き)、三温糖、濃口醤油、ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、コーン缶、コーンクリーム缶、じゃがいも、たまねぎ、豆乳、コンソメチキン、こしょう、米粉
7	thu	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、油、ブロッコリー、コーン缶、花かつお、濃口醤油
8	fri	ごはん 鮭の塩焼き 野菜のきんぴら ふのみそ汁	米、鮭、食塩、れんこん、ごぼう、にんじん、いんげん、濃口醤油、三温糖、ごま油、焼ふ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、みそ、けずり節
9	sat	お弁当	
10	sun	休園	
11	mon	成人の日	
12	tue	ごはん おでん風煮 ほうれん草のしらす和え	米、鶏もも肉、じゃがいも、だいこん、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、絹厚揚げ、だし昆布、三温糖、濃口醤油、ほうれん草、しらす干し
13	wed	ごはん さばの竜田揚げ 小松菜の煮びたし わかめスープ	米、さば、濃口醤油、土生姜、片栗粉、油、こまつな、にんじん、三温糖、けずり節、カットわかめ、たまねぎ、しめじ、薄口しょうゆ
14	thu	ごはん 鶏肉のマーメレード煮 キャベツのおかか和え かぼちゃの味噌汁	米、鶏もも肉、マーメレード、濃口醤油、オレンジ濃縮果汁、キャベツ、にんじん、きゅうり、薄口しょうゆ、花かつお、かぼちゃ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節
15	fri	牛丼 ごぼうとあげのみそ汁	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、青ねぎ、三温糖、薄口しょうゆ、食塩、みりん、油揚げ、ごぼう、ほうれん草、みそ、けずり節
16	sat	お弁当	

献立表

2021年1月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
17	sun	休園	
18	mon	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え	米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、油、ブロッコリー、コーン缶、花かつお、濃口醤油
19	tue	ごはん 豚汁 高野豆腐の含め煮	米、豚肉(もも)、ごぼう、さといも、大根、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、青ネギ、みそ、けずり節、凍り豆腐、しめじ、いんげん、薄口しょうゆ、三温糖
20	wed	ごはん さわらの西京焼き 紅白なます 豆腐のすまし汁	米、さわら、白みそ、みりん、薄口しょうゆ、大根、にんじん、酢、白砂糖、食塩、絹ごし豆腐、チンゲン菜、えのきたけ、けずり節
21	thu	バターロール 鶏肉の照り焼き キャベツのツナ和え コーンクリームスープ	ロールパン、鶏もも肉(皮付き)、三温糖、濃口醤油、ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、食塩、コーン缶、コーンクリーム缶、じゃがいも、たまねぎ、豆乳、コンソメチキン、こしょう、米粉
22	fri	ごはん 鮭の塩焼き 野菜のきんぴら ふのみそ汁	米、鮭、食塩、れんこん、ごぼう、にんじん、いんげん、濃口醤油、三温糖、ごま油、焼ふ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、みそ、けずり節
23	sat	お弁当	
24	sun	休園	
25	mon	ごはん 鶏肉のマーメレード煮 キャベツのおかか和え かぼちゃの味噌汁	米、鶏もも肉、マーメレード、濃口醤油、オレンジ濃縮果汁、キャベツ、にんじん、きゅうり、薄口しょうゆ、花かつお、かぼちゃ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節
26	tue	ごはん さばの竜田揚げ 小松菜の煮びたし わかめスープ	米、さば、濃口醤油、土生姜、片栗粉、油、こまつな、にんじん、三温糖、けずり節、カットわかめ、たまねぎ、しめじ、薄口しょうゆ
27	wed	牛丼 ごぼうとあげのみそ汁	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しらたき、しいたけ、青ねぎ、三温糖、薄口しょうゆ、食塩、みりん、油揚げ、ごぼう、ほうれん草、みそ、けずり節
28	thu	人参パン 鶏肉のハーブ焼き ごまドレサラダ コンソメスープ	ロールパン、鶏もも肉、濃口醤油、みりん、バジル粉、ブロッコリー、にんじん、ごま、酢、油、白砂糖、食塩、じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草、コンソメチキン、薄口しょうゆ
29	fri	ごはん おでん風煮 ほうれん草のしらす和え	米、鶏もも肉、じゃがいも、だいこん、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、絹厚揚げ、だし昆布、三温糖、濃口醤油、ほうれん草、しらす干し
30	sat	お弁当	
31	sun	休園	

※土曜日はお弁当の準備をお願いいたします。
※10時のおやつはスナック(ハイハイ、小魚家族、ベビーせんべい等)
※3時のおやつは果物(りんご、オレンジ、キウイ、季節の果物)とスナック(ビスケット、マンナボーロ、野菜家族、かっぱえびせん等)