

## 献立表

2021年2月

FUJI English 保育園 〈離乳食完了期〉

日付		献立名	材料名
1	mon	ごはん 鶏肉の照り焼き はくさい磯和え 豆腐のすまし汁	米、鶏もも肉、濃口醤油、三温糖、はくさい、きざみのり、薄口しょうゆ、絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、けずり節、濃口醤油
2	tue	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜とコーンの和え物 花麩のすまし汁	米、鮭、食塩、こまつな、にんじん、コーン缶、濃口醤油、白砂糖、花麩、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、けずり節、濃口醤油
3	wed	ごはん 野菜のそぼろ炒め えのきのみそ汁	米、鶏ひき肉、こまつな、もやし、濃口醤油、白砂糖、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節、
4	thu	ごはん 豚肉じゃが煮 きゅうりのお浸し 納豆汁	米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口醤油、三温糖、けずり節、きゅうり、納豆、みそ
5	fri	食パン ポトフ ブロッコリーのお浸し	食パン、鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、コンソメチキン、濃口醤油、ブロッコリー
6	sat	お弁当	
7	sun	休園	
8	Mon	ごはん鶏肉の照焼 キャベツの和え物 野菜スープ	米、鶏もも肉、濃口醤油、三温糖、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、けずり節、薄口醤油
9	Tue	ごはん ちゃんこ鍋 カボチャの煮付け	米、豚ミンチ、たまねぎ、こまつな、食塩、片栗粉、じゃがいも、にんじん、はくさい、けずり節、食塩、カボチャ、グリーンピース、三温糖、濃口醤油
10	Wed	ごはん かれのいの照焼 じゃがいものサラダ すまし汁	ごはん、かれい、三温糖、濃口醤油、みりん、じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ、たまねぎ、チンゲン菜、けずり節、薄口しょうゆ
11	Thu	建国記念の日	
12	Fri	食パン 鶏肉の照焼 小松菜のお浸し かぶのスープ	食パン、鶏もも肉、濃口醤油、三温糖、こまつな、にんじん、じゃがいも、かぶ、かぶの葉、水、コンソメチキン、食塩
13	Sat	お弁当	
14	Sun	休園	
15	Mon	食パン ポトフ ブロッコリーのお浸し	食パン、鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、コンソメチキン、濃口醤油、ブロッコリー
16	Tue	ごはん 納豆のおやき はくさい磯和え 麩のみそ汁	米、小麦粉、納豆、さつまいも、たまねぎ、にんじん、卵、油、はくさい、きざみのり、薄口しょうゆ、焼き麩、たまねぎ、にんじん、みそ、けずり節

## 献立表

2021年2月

FUJI English 保育園 〈離乳食完了期〉

日付		献立名	材料名
17	Wed	ごはん 野菜のそぼろ炒め えのきのみそ汁	米、鶏ひき肉、こまつな、もやし、濃口醤油、白砂糖、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、みそ、けずり節
18	Thu	ごはん 鮭の照り焼き キャベツのしらす和え 野菜スープ	米、鮭、濃口醤油、三温糖、キャベツ、しらす干し、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、けずり節、薄口しょうゆ
19	Fri	ごはん 豚じゃが煮 きゅうりのお浸し 納豆汁	米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口醤油、三温糖、けずり節、きゅうり、納豆、みそ
20	Sat	お弁当	
21	Sun	休園	
22	Mon	ごはん カレイの照焼 ほうれん草お浸し みそ汁	ごはん、かれい、三温糖、濃口醤油、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節
23	Tue	天皇誕生日	
24	Wed	ごはん 鶏肉の照焼 キャベツの和え物 野菜スープ	米、鶏もも肉、三温糖、濃口醤油、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、コーン缶、けずり節、薄口しょうゆ
25	Thu	ごはん ちゃんこ鍋 カボチャの煮付け	米、豚ミンチ、たまねぎ、こまつな、食塩、片栗粉、じゃがいも、にんじん、はくさい、けずり節、カボチャ、三温糖、濃口醤油
26	Fri	ごはん カレイの照焼 じゃがいもサラダ すまし汁	米、かれい、三温糖、濃口醤油、みりん、じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、けずり節、薄口しょうゆ
27	Sat	お弁当	
28	Sun	休園	

※土曜日はお弁当の準備をお願いいたします。

※10時のおやつはスナック(ハイハイ、小魚家族、ベビーせんべい等)

※3時のおやつは果物(りんご、オレンジ、季節の果物)とスナック(ビスケット、マンナボーロ、野菜家族、かっぱえびせん等)