

## 献立表

2021年2月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
1	mon	ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き はくさい磯和え 豆腐のすまし汁	米、鶏もも肉、みそ、マヨドレ、みりん、はくさい、みつば、きざみのり、薄口しょうゆ、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、けずり節、濃口醤油
2	tue	鬼退治ごはん いわしの塩焼き 鱈の梅煮 花麩のすまし汁	米、ゆで大豆、にんじん、油揚げ、刻み昆布、鶏ひき肉、水、濃口醤油、酒、食塩、白砂糖、いわし、さば、梅干し、三温糖、こまつな、コーン缶、花麩、みつば、えのきたけ、たまねぎ、けずり節
3	wed	ビビンバ 春雨サラダ 油揚げとえのきのみそ汁	米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、濃口醤油、酒、白砂糖、食塩、ごま油、はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、三温糖、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節、
4	thu	カレーライス きゅうりとにんじんの甘酢和え	米、豚肉(ばら)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、カレールウ、油、きゅうり、酢、三温糖、食塩
5	fri	バターロール ポトフ ブロッコリーのお浸し	ロールパン、ウインナーソーセージ、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、さやえんどう、コンソメチキン、濃口醤油、ブロッコリー、
6	sat	お弁当	
7	sun	休園	
8	Mon	ごはん 鶏肉のバーベキューソース キャベツとちくわの和え物	米、鶏もも肉、白砂糖、食塩、濃口醤油、ケチャップ、ウスターソース、キャベツ、にんじん、ちくわ、ごま、酢、白砂糖、しめじ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、けずり節、薄口醤油
9	Tue	ごはん ちゃんこ鍋 カボチャの煮付け	米、豚ミンチ、たまねぎ、こまつな、食塩、片栗粉、じゃがいも、にんじん、はくさい、けずり節、食塩、カボチャ、グリーンピース、三温糖、濃口醤油
10	Wed	ごはん 鯖の照焼 里芋のサラダ すまし汁	米、さわら、三温糖、濃口醤油、みりん、さといも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨドレ、食塩たまねぎ、ちくわ、えのきたけ、チンゲン菜、けずり節、薄口醤油、みりん
11	Thu	建国記念の日	
12	Fri	ソフトフランス 鶏肉の塩こうじ焼 小松菜のソテー かぶのスープ	フランスパン、鶏もも肉、塩こうじ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ごま油、食塩、こしょう、濃口醤油、じゃがいも、かぶ、かぶ葉、水、コンソメチキン、食塩、
13	Sat	お弁当	
14	Sun	休園	
15	Mon	バターロール ポトフ ブロッコリーのお浸し	ロールパン、ウインナーソーセージ、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、さやえんどう、コンソメチキン、濃口醤油、ブロッコリー、
16	Tue	ごはん 納豆のかき揚げ はくさい磯和え 麩のみそ汁	米、納豆、ちくわ、さつまいも、たまねぎ、にんじん、みつば、小麦粉、卵、油、はくさい、きざみのり、薄口醤油、焼き麩、たまねぎ、青ネギ、みそ、けずり節

## 献立表

2021年2月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
17	Wed	ビビンバ 春雨サラダ 油揚げとえのきのみそ汁	米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、濃口醤油、酒、白砂糖、食塩、ごま油、はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、三温糖、濃口醤油、ごま油、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節
18	Thu	ごはん 鯖のハーブ焼 キャベツのしらす和え 野菜スープ	米、鯖、濃口醤油、みりん、バジル粉、キャベツ、しらす干し、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、セロリ、けずり節、薄口醤油、
19	Fri	カレーライス きゅうりとにんじんの甘酢和え	米、豚肉(ばら)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、カレールウ、油、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、食塩
20	Sat	お弁当	
21	Sun	休園	
22	Mon	ごはん 鯖の生姜煮 ほうれん草と油揚げのお浸し みそ汁	米、さば、土生姜、三温糖、濃口醤油、ほうれん草、にんじん、油揚げ、けずり節、みりん、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、みそ
23	Tue	天皇誕生日	
24	Wed	ごはん 鶏肉のバーベキューソース キャベツとちくわの和え物 野菜スープ	米、鶏もも肉、白砂糖、食塩、濃口醤油、ケチャップ、ウスターソース、キャベツ、にんじん、ちくわ、ごま、酢、白砂糖、濃口醤油、しめじ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、けずり節、薄口醤油、
25	Thu	ごはん ちゃんこ鍋 カボチャの煮付け	米、豚ミンチ、たまねぎ、こまつな、食塩、片栗粉、じゃがいも、にんじん、はくさい、けずり節食塩、カボチャ、グリーンピース、三温糖、濃口醤油、けずり節
26	Fri	ごはん 鯖の照焼 里芋のサラダ すまし汁	米、さわら、三温糖、濃口醤油、みりん、さといも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨドレ、食塩、たまねぎ、にんじん、ちくわ、えのきたけ、チンゲン菜、けずり節、薄口醤油、みりん
27	Sat	お弁当	
28	Sun	休園	

※土曜日はお弁当の準備をお願いいたします。

※10時のおやつはスナック(ハイハイ、小魚家族、ベビーせんべい等)

※3時のおやつは果物(りんご、オレンジ、季節の果物)とスナック(ビスケット、マンナポーロ、野菜家族、かっぱえびせん等)