

January 2020

新春のお慶びを申し上げます。

どんな正月休みを過ごされましたか？生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心掛けましょう。
 今月は凧揚げや福笑いなど、楽しいお正月遊びをして楽しみたいと思います。天気の良い日は積極的に戸外へお散歩にお出掛けします。
 室内では暖房機器を使用するので薄着で過ごします。
 新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますようお祈り申し上げます。

協力品のお願い

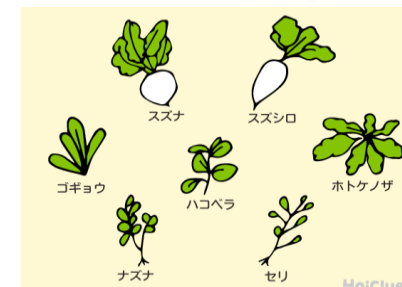
- 箱ティッシュ 1セット (5箱)
- ビニール袋 100枚 (25cm×35cm)
- タオル 2枚
- 雑巾 2枚
- 期限：1月12日(火)

七草(1月7日)

七草とは、1年の無病息災(病気にならず健康に過ごせること)を願う日です。

どうやって過ごす？

病気にならず元気に過ごせるように、体にいい、春の7つの草を入れたおかゆ「七草がゆ」を食べます。



お正月に、おせちやお餅などたくさんの食べ物を食べたお腹を休ませてあげる日でもあります。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
今月のうた♪ お正月 コンコンクシャン Who Took The Cookie? ...etc					1	2
3	4 保育開始	5	6	7	8	9
10	11	12 お正月遊び	13	14	15	16
17	18 2月壁面製作	19	20 避難訓練	21	22	23
24	25	26	27	28 身体測定	29 お誕生日会 入園おめでとう会	30
31	△お願い△ 爪が長く伸びているお友達がいます。触れ合いが多い時期なので怪我に繋がってしまいます。こまめに手や足の爪を短くきれいに切ってあげてくださいね。					



冬の装いについて

- 毛皮がついていない
- なるべく薄手で動きやすい物

また、日中はお散歩に出掛けたり公園で遊ぶため、体を動かしやすい服装で登園してください。

その他、園での生活で好ましくないもの

- ・ワンピース(裾が長いもの)
- ・着脱がしにくいもの
- ・フード付きのもの

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

