

## 献立表

2021年3月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
1	mon	カレーうどん 花野菜のお浸し	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、油揚げ、青ねぎ、けずり節、カレールウ、片栗粉、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、濃口醤油、
2	tue	ごはん けんちん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	米、鶏もも肉、だいこん、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、油揚げ、青ねぎ、ごま油、けずり節、濃口醤油、食塩、さつまいも、刻み昆布、三温糖、
3	wed	ちらし寿司 鮭の照り焼き ブロッコリーのお浸し 麩のすまし汁	米、酢、白砂糖、きゅうり、にんじん、ごま、焼きのり、鮭、三温糖、濃口醤油、みりん、ブロッコリー、濃口醤油、焼き麩、みつば、えのきたけ、けずり節、濃口醤油、食塩
4	thu	ごはん 鯖の味噌焼き ほうれん草のごま和え 豆腐のすまし汁	米、さば、みそ、濃口醤油、みりん、ほうれん草、もやし、ごま、濃口醤油、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、けずり節、濃口醤油、食塩、
5	fri	ごはん 肉じゃが みそ汁	米、豚肉(バラ)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、三温糖、濃口醤油、けずり節、たまねぎ、にんじん、しめじ、みそ、けずり節
6	sat	お弁当	
7	sun	休園	
8	Mon	ごはん 鮭のチーズ焼き ひじきのサラダ 春キャベツのスープ	米、鮭、濃口醤油、みりん、チーズ、ひじき、濃口醤油、きゅうり、コーン缶、白砂糖、薄口しょうゆ、ごま油、酢、キャベツ、たまねぎ、にんじん、けずり節、薄口しょうゆ
9	Tue	ごはん 春野菜の炒め煮 油揚げとえのきのみそ汁	米、豚肉(ばら)キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、グリーンアスパラガス、食塩濃口醤油、きゅうり、コーン缶、白砂糖、薄口しょうゆ、ごま油、酢、キャベツ、たまねぎ、にんじん、けずり節、薄口しょうゆ
10	Wed	ごはん 鶏肉の香味焼き 白菜のお浸し みそ汁	米、鶏もも肉、食塩、こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ、はくさい、にんじん、濃口醤油、じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節
11	Thu	お別れ遠足 〈お弁当〉	
12	Fri	ごはん 豚カツ アスパラとコーンのお浸し コンソメスープ	米、豚肉(ひれ)、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、グリーンアスパラガス、コーン缶、薄口しょうゆ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パセリ、コンソメチキン、薄口しょうゆ
13	Sat	お弁当	
14	Sun	休園	
15	Mon	ごはん けんちん汁 さつまいもと糸昆布の煮物	米、鶏もも肉、だいこん、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、油揚げ、青ねぎ、ごま油、けずり節、濃口醤油、食塩、さつまいも、刻み昆布、三温糖、
16	Tue	カレーうどん 花野菜のお浸し	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、油揚げ、青ねぎ、けずり節、カレールウ、片栗粉、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、濃口醤油、

## 献立表

2021年2月

FUJI English 保育園 〈幼児食〉

日付		献立名	材料名
17	Wed	赤飯 鶏の照焼 はくさいの磯和え チンゲン菜のみそ汁	米、もち米、水、食塩、あずき、鶏もも肉(皮付き)、濃口醤油、みりん、はくさい、みつば、きざみのり、薄口しょうゆ、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、みそ、けずり節
18	Thu	ごはん 鯖の味噌焼き ほうれん草のごま和え 豆腐のすまし汁	米、さば、みそ、濃口醤油、みりん、ほうれん草、もやし、ごま、濃口醤油、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、けずり節、濃口醤油、食塩、
19	Fri	ごはん 肉じゃが 味噌汁	米、豚肉(バラ)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、三温糖、濃口醤油、けずり節、たまねぎ、にんじん、しめじ、みそ、けずり節
20	Sat	お弁当	
21	Sun	休園	
22	Mon	ごはん 鮭のチーズ焼き ひじきのサラダ 春キャベツのスープ	米、鮭、濃口醤油、みりん、チーズ、ひじき、濃口醤油、きゅうり、コーン缶、白砂糖、薄口しょうゆ、ごま油、酢、キャベツ、たまねぎ、にんじん、けずり節、薄口しょうゆ
23	Tue	ごはん 春野菜の炒め煮 油揚げとえのきのみそ汁	米、豚肉(バラ)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、グリーンアスパラガス、食塩、濃口醤油、三温糖、油、油揚げ、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節
24	Wed	ごはん 鶏肉の香味焼き 白菜のお浸し みそ汁	米、鶏もも肉、食塩、こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ、はくさい、にんじん、濃口醤油、じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、みそ、けずり節
25	Thu	ハヤシライス ブロッコリーのごま和え	豚肉(バラ)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、ハヤシライス、ウスターソース、油、ブロッコリー、濃口醤油、ごま
26	Fri	ごはん ぶりの照焼 大根のそぼろあんかけ じゃがいもたまねぎのみそ汁	米、ぶり、三温糖、濃口醤油、だいこん、にんじん、鶏ひき肉、いんげん、濃口醤油、白砂糖、片栗粉、じゃがいも、たまねぎ、みそ、青ねぎ、けずり節
27	Sat	お弁当	
28	Sun	休園	
29	Mon	食パン 鶏肉の照り焼き マカロニグラタン風煮 春キャベツのサラダ	食パン、マカロニ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えんどう(乾)、無塩バター、小麦粉、牛乳、コンソメチキン、油、食塩、こしょう、キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、白砂糖、油、食塩、鶏もも肉(皮付き)、三温糖、濃口醤油、
30	Tue	ごはん 魚のカレー風味揚げ 三色和え きのこのみそ汁	米、キングフィレ、片栗粉、カレー粉、食塩、油、もやし、ほうれん草、にんじん、濃口醤油、白砂糖、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、けずり節、みそ
31	Wed	新年度準備の為、保育無し	

※土曜日はお弁当の準備をお願いいたします。

※10時のおやつはスナック(ハイハイ、小魚家族、ベビーせんべい等)

※3時のおやつは果物(りんご、オレンジ、季節の果物)とスナック(ビスケット、マンナポーロ、野菜家族、かっぱえびせん等)