

献立表 2021年7月〈幼児食〉

◎食材チェックアンケート（コドモンアプリ）にご協力をお願いいたします。

◎昼おやつはフルーツ（りんご、キウイ、オレンジ、季節の果物）とスナック（ビスケット、ラムネ、ばりんこ など）

◎土曜日は給食はありません。お弁当（おにぎり、パンなどでも可）の用意をお願いします。

日付	2021/7/1	2021/7/2	2021/7/3	2021/7/5	2021/7/6	2021/7/7	2021/7/8	2021/7/9	2021/7/10	2021/7/12	2021/7/13	2021/7/14	2021/7/15
	木曜日	金曜日	土曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
主食	ごはん	ソフトフランス	お弁当	ごはん	中華丼	コーンごはん	ごはん	ごはん	お弁当	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん
食材	米	ソフトフランス		米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごま油、丸鶏がらスープ、塩コショウ、薄口しょうゆ、片栗粉	米、コーン、にんじん、食塩	米	米		米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、S&B ところけるハヤシルウ、ウスターソース、油	米	米
主菜	鶏肉とキャベツの味噌炒め	鮭のハーブ焼き		白身魚のごま焼き	チンゲン菜のさっぱり和え	鶏肉のから揚げ	トマト肉じゃが	鮭のてりやき		さわらの塩焼き	小松菜のおかか和え	豆腐ハンバーグ	鶏肉とキャベツの味噌炒め
食材	鶏肉、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油	生さけ、濃口しょうゆ、みりん、バジル粉		キングフィレ、塩コショウ、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油	チンゲン菜、しめじ、酢、白砂糖、食塩	鶏肉、濃口しょうゆ、片栗粉、油	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、トマト、いんげん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油	生さけ、濃口しょうゆ、みりん、三温糖		鯖、食塩	小松菜、しめじ、花かつお、濃口しょうゆ	豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、パン粉、木綿豆腐、食塩	鶏肉、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油
副菜	スパゲティサラダ	ひじきサラダ		のり塩ナムル		短冊サラダ		ブロッコリーのこま和え		高野豆腐の含め煮	スライスチーズ	チンゲン菜の和え物	スパゲティサラダ
食材	スパゲティ、にんじん、ツナ油漬缶、マヨドレ、食塩	ひじき、きゅうり、にんじん、コーン缶、白砂糖、酢、薄口しょうゆ、ごま油		太もやし、ほうれんそう、にんじん、きざみのり、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、食塩		大根、きゅうり、にんじん、薄口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油		ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ		高野豆腐、にんじん、しいたけ、いんげん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節	スライスチーズ	チンゲンサイ、太もやし、にんじん、濃口しょうゆ	スパゲティ、にんじん、ツナ油漬缶、マヨドレ、食塩
汁物	じゃがいものみそ汁	コンソメスープ		冬瓜のみそ汁	豆腐のみそ汁	七タスープ	もやしのみそ汁	ほうれんそうのみそ汁		わかめのすまし汁		かぼちゃのみそ汁	じゃがいものみそ汁
食材	じゃがいも、うす揚げ、青ネギ、みそ、けずり節	たまねぎ、えのきたけ、しめじ、コンソメチキン、薄口しょうゆ		冬瓜、たまねぎ、みつば、みそ、けずり節	豆腐、しいたけ、みずな、みそ、けずり節	ビーフン、にんじん、オクラ、薄口しょうゆ、けずり節	太もやし、しめじ、しいたけ、うす揚げ、みそ、けずり節	しめじ、ほうれんそう、みそ、けずり節		カットわかめ、みつば、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ		かぼちゃ、えのきたけ、みそ、けずり節	じゃがいも、うす揚げ、青ネギ、みそ、けずり節
朝おやつ	ハイハイ	ハイハイ		ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ		ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
昼おやつ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
日付	2021/7/16	2021/7/17	2021/7/19	2021/7/20	2021/7/21	2021/7/22	2021/7/23	2021/7/24	2021/7/26	2021/7/27	2021/7/28	2021/7/29	2021/7/30
	金曜日	土曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
主食	ソフトフランス	お弁当	ごはん	中華丼	ごはん			お弁当	ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	ハヤシライス
食材	ソフトフランス		米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごま油、丸鶏がらスープ、塩コショウ、薄口しょうゆ、片栗粉	米				米	バターロール	米	米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、S&B ところけるハヤシルウ、ウスターソース、油
主菜	鮭のハーブ焼き		白身魚の香草焼	チンゲン菜のさっぱり和え	鶏肉のさっぱり煮				さわらの塩焼き	タンドリーチキン	トマト肉じゃが	鮭のてりやき	小松菜のおかか和え
食材	生さけ、濃口しょうゆ、みりん、バジル粉		キングフィレ、塩コショウ、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ、油	チンゲン菜、しめじ、酢、白砂糖、食塩	鶏肉、濃口しょうゆ、三温糖、酢、土生姜、水				鯖、食塩	鶏肉、カレー粉、プレーンヨーグルト、ケッチャップ、食塩	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、トマト、いんげん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油	生さけ、濃口しょうゆ、みりん、三温糖	小松菜、しめじ、花かつお、濃口しょうゆ
副菜	ひじきサラダ		のり塩ナムル		きゅうりとオクラのおかか和え				高野豆腐の含め煮	キャベツのサラダ		ブロッコリーのこま和え	スライスチーズ
食材	ひじき、きゅうり、にんじん、コーン缶、白砂糖、酢、薄口しょうゆ、ごま油		太もやし、ほうれんそう、にんじん、きざみのり、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、食塩		きゅうり、オクラ、にんじん、花かつお、濃口しょうゆ				高野豆腐、にんじん、しいたけ、いんげん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、白砂糖、油、食塩		ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ	スライスチーズ
汁物	コンソメスープ		冬瓜のみそ汁	豆腐のみそ汁	豆腐となすのみそ汁				わかめのすまし汁	コンソメスープ	もやしのみそ汁	ほうれんそうのみそ汁	
食材	たまねぎ、えのきたけ、しめじ、コンソメチキン、薄口しょうゆ		冬瓜、たまねぎ、みつば、みそ、けずり節	豆腐、しいたけ、みずな、みそ、けずり節	絹ごし豆腐、なす、みそ、けずり節				カットわかめ、みつば、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ	じゃがいも、たまねぎ、コーン缶、パセリ、コンソメチキン、薄口しょうゆ	太もやし、しめじ、しいたけ、うす揚げ、みそ、けずり節	しめじ、ほうれんそう、みそ、けずり節	
朝おやつ	ハイハイ		ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ				ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
昼おやつ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ				フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ