

献立表 2021年6月〈幼児食〉

FUJI English 保育園

日付	2021/6/1	2021/6/2	2021/6/3	2021/6/4	2021/6/5	2021/6/7	2021/6/8	2021/6/9	2021/6/10	2021/6/11	2021/6/12	2021/6/14	2021/6/15	
	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Mon	Tue	
主食	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん	お弁当	ごはん	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	お弁当	とうもろこしごはん	ごはん	
食材	米	米	米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、S&B溶とけ込むカレー、油	米		米	米	米	バターロール	米		米、コーン缶、食塩	米	
主菜	鶏とマカロニのトマト煮	白身魚のてりやき	もやしの上らず和え	松風焼き		豚肉と野菜の甘辛炒め	さわらの塩焼き	五目煮	鮭のチーズ焼き	厚揚げチャンプル		豚肉と新ごぼうの甘辛煮	鶏肉のマーマレード煮	
食材	鶏もも肉、たまねぎ、マカロニ、にんじん、しめじ、いんげん、トマト水煮缶カット、三温糖、コンソメチキン	キングフィレ、濃口しょうゆ、みりん、酒	太もやし、チンゲンサイ、しらす干し、濃口しょうゆ	豚ミンチ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、しいたけ、いんげん、パン粉、みそ、三温糖、ごま		豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、濃口しょうゆ、三温糖、油	鯖、食塩	鶏肉、さつまいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、いんげん、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節	生さけ、濃口しょうゆ、みりん、ピザ用チーズ	絹厚揚げ、豚肉(もも)、たまねぎ、ピーマン、にんじん、太もやし、しいたけ、濃口しょうゆ、中華だし、三温糖、ごま油			豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、ごぼう、系こんにゃく、いんげん、けずり節濃口しょうゆ、三温糖	鶏もも肉、オレンジ天然果汁、濃口しょうゆ、マーマレード
副菜	バイクドポテト	キャベツのサラダ	スライスチーズ	ブロッコリーの塩昆布和え			キャベツのごま酢和え	小松菜の和え物	アスパラガスのサラダ	かぼちゃの煮付け			ブロッコリーのお浸し	
食材	じゃがいも、食塩、油	キャベツ、きゅうり、コーン缶、ハム、酢、油、白ごとう、食塩	スライスチーズ	ブロッコリー、塩こんぶ、濃口しょうゆ			キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、きゅうり、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、三温糖	小松菜、しめじ、濃口しょうゆ	グリーンアスパラガス、にんじん、コーン缶、濃口しょうゆ	かぼちゃ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節			ブロッコリー、にんじん、濃口しょうゆ	
汁物	小松菜のみそ汁	豆腐とわかめのみそ汁		きのこのすまし汁		ほうれん草のみそ汁	じゃがいものみそ汁	わかめのみそ汁	コンソメのスープ	ビーフンスープ		かぼちゃのみそ汁	もやしのみそ汁	
食材	小松菜、太もやし、みそ、けずり節	絹ごし豆腐、たまねぎ、カットわかめ、みそ、けずり節		たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、みつば、けずり節、薄口しょうゆ		さつまいも(皮付き)、ほうれん草、しめじ、うす揚げ、みそ、けずり節	じゃがいも、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節	太もやし、えのきたけ、カットわかめ、みそ、けずり節	たまねぎ、しめじ、コンソメチキン、食塩	ビーフン、えのきたけ、青ねぎ、薄口しょうゆ、けずり節		かぼちゃのみそ汁、しめじ、青ねぎ、みそ、けずり節	さつまいも(皮付き)、太もやし、チンゲンサイ、みそ、けずり節	
朝おやつ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	
昼おやつ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	

日付	2021/6/16	2021/6/17	2021/6/18	2021/6/19	2021/6/21	2021/6/22	2021/6/23	2021/6/24	2021/6/25	2021/6/26	2021/6/28	2021/6/29	2021/6/30
	Wed	Thu	Fri	Sat	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Mon	Tue	Wed
主食	ごはん	カレーライス	ごはん	お弁当	ごはん	ごはん	ごはん	ソフトフランス	ごはん	お弁当	ロールパン	ごはん	ごはん
食材	米	米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、S&B溶とけ込むカレー、油	米		米	米	米	ソフトフランス	米		バターロール	米	米
主菜	白身魚のてりやき	もやしの上らず和え	松風焼き		豚肉と野菜の甘辛炒め	さわらの塩焼き	五目煮	白身魚のカレー揚げ	厚揚げチャンプル		鮭のチーズ焼き	鶏肉のマーマレード煮	さわらの照り焼き
食材	キングフィレ、濃口しょうゆ、みりん、酒	太もやし、チンゲンサイ、しらす干し、濃口しょうゆ	豚ミンチ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、しいたけ、いんげん、パン粉、みそ、三温糖、ごま		豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、濃口しょうゆ、三温糖、油	鯖、食塩	鶏肉、さつまいも、たまねぎ、にんじん、しいたけ、いんげん、濃口しょうゆ三温糖、油、けずり節	キングフィレ、片栗粉、カレー粉、食塩、油	絹厚揚げ、豚肉(もも)、たまねぎ、ピーマン、にんじん、太もやし、しいたけ、濃口しょうゆ、中華だし、三温糖、ごま油		生さけ、濃口しょうゆ、みりん、ピザ用チーズ	鶏もも肉、オレンジ天然果汁、濃口しょうゆ、マーマレード	鯖、三温糖、濃口しょうゆ、みりん
副菜	キャベツのサラダ	スライスチーズ	ブロッコリーの塩昆布和え			キャベツのごま酢和え	小松菜の和え物	きゅうりとコーンのお浸し	かぼちゃの煮付け		アスパラガスのサラダ	ブロッコリーのお浸し	卵の花
食材	キャベツ、きゅうり、コーン缶、ハム、酢、油、白ごとう、食塩	スライスチーズ	ブロッコリー、塩こんぶ、濃口しょうゆ			キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、きゅうり、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、三温糖	小松菜、しめじ、濃口しょうゆ	きゅうり、キャベツ、コーン缶、濃口しょうゆ	かぼちゃ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節		グリーンアスパラガス、にんじん、コーン缶、濃口しょうゆ	ブロッコリー、にんじん、濃口しょうゆ	おから、にんじん、つきこんにゃく、青ねぎ、油、けずり節、三温糖、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ
汁物	豆腐とわかめのみそ汁		きのこのすまし汁		ほうれん草のみそ汁	じゃがいものみそ汁	わかめのみそ汁	コンソメスープ	ビーフンスープ		コンソメのスープ	もやしのみそ汁	わかめのみそ汁
食材	絹ごし豆腐、たまねぎ、カットわかめ、みそ、けずり節		たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、みつば、けずり節、薄口しょうゆ		さつまいも(皮付き)、ほうれん草、しめじ、うす揚げ、みそ、けずり節	じゃがいも、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節	太もやし、えのきたけ、カットわかめ、みそ、けずり節	たまねぎ、にんじん、じゃがいも、コンソメチキン、薄口しょうゆ	ビーフン、えのきたけ、青ねぎ、薄口しょうゆ、けずり節		たまねぎ、しめじ、コンソメチキン、食塩	さつまいも(皮付き)、太もやし、チンゲンサイ、みそ、けずり節	たまねぎ、しいたけ、カットわかめ、みそ、けずり節
朝おやつ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
昼おやつ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ

◎食材チェックアンケート(コードモンアプリ)にご協力をお願いいたします。

◎土曜日は給食はありません。お弁当(おにぎり、パン など)の用意をお願いします。

◎昼おやつはフルーツ(りんご、キウイ、オレンジ、季節の果物)とスナック(ビスケット、ラムネ、ぱりんこ など)