

献立表 2021年 5月 〈幼児食〉

日付	2021/5/1	2021/5/3	2021/5/4	2021/5/5	2021/5/6	2021/5/7	2021/5/8	2021/5/10	2021/5/11	2021/5/12	2021/5/13	2021/5/14	2021/5/15
主食	お弁当				ミートスバグティ	ごはん	お弁当	ごはん	ハヤシライス	ごはん	食パン	ごはん	お弁当
食材					スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、ケチャップ、洋風スープ、三温糖、食塩、油	米		米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、S&Bとろけるハヤシルウ、ウスターソース、油	米	食パン	米	
主菜					ブロッコリーのごま和え	鮭の塩焼き		新緑揚げ	きゅうりともやしの梅肉和え	鯖の南部焼き	鶏肉のピザ焼き	新じゃがベーコン炒め	
食材					ブロッコリー、ごま、濃口しょうゆ	生さげ、食塩		だい、食塩、小麦粉、パセリ粉、油	きゅうり、太もやし、梅干し、濃口しょうゆ、三温糖、酢	鯖、三温糖、濃口しょうゆ、本みりん、ごま	鶏肉、ケチャップ、ピザ用チーズ	ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、油、洋風スープ、三温糖、濃口しょうゆ	
副菜						小松菜のソテー		おかか和え	スライスチーズ	かぼちゃとえんどう豆の煮付け	コーンサラダ		
食材					小松菜、にんじん、三温糖、濃口しょうゆ、油		小松菜、にんじん、かつおだし汁(本枯れ)、濃口しょうゆ	スライスチーズ	かぼちゃ、うすいえんどう、三温糖、濃口しょうゆ、	きゅうり、キャベツ、コーン缶、酢、白さとう、濃口しょうゆ、ごま油			
汁物					コンソメスープ	かぼちゃのみそ汁		豆腐の味噌汁		豚汁	コンソメスープ	ほうれん草ときのこのみそ汁	
食材					じゃがいも、たまねぎ、にんじん、コーン缶、パセリ、洋風スープ、薄口しょうゆ、食塩	かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、みそ		絹ごし豆腐、しいたけ、たまねぎ、白ねぎ、みそ		豚肉、大根、にんじん、板こんにゃく、白ねぎ、みそ	たまねぎ、にんじん、にら、洋風スープ、薄口しょうゆ	ほうれん草、しめじ、えのきたけ、うすあげ、みそ	
屋 おやつ					フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
日付	2021/5/17	2021/5/18	2021/5/19	2021/5/20	2021/5/21	2021/5/22	2021/5/24	2021/5/25	2021/5/26	2021/5/27	2021/5/28	2021/5/29	2021/5/31
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	お弁当	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	食パン	お弁当	ごはん
食材	米	米	米	米	米		米	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、S&Bとろけるハヤシルウ、ウスターソース、油	米	米	食パン		米
主菜	焼肉風炒め	サバの味噌煮	中華炒め	厚揚げのそぼろ煮	鮭の塩焼き		新緑揚げ	きゅうりともやしの梅肉和え	鯖の南部焼き	新じゃがベーコン炒め	鶏肉のマーマレード焼き		焼肉風炒め
食材	豚肉、太もやし、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、濃口しょうゆ、三温糖、油	生さげ、みそ、三温糖	豚肉、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、油、三温糖、濃口しょうゆ、中華だし	鶏ミンチたまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、濃口しょうゆ、三温糖、片栗粉、油	生さげ、食塩		だい、食塩、小麦粉、パセリ粉、油	きゅうり、太もやし、梅干し、濃口しょうゆ、三温糖、酢	鯖、三温糖、濃口しょうゆ、本みりん、ごま	ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、油、洋風スープ、三温糖、濃口しょうゆ	鶏肉、濃口しょうゆ、マーマレード		豚肉、太もやし、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、濃口しょうゆ、三温糖、油
副菜		さっぱり和え	マカロニサラダ		小松菜のソテー		小松菜のおかか和え	スライスチーズ	かぼちゃとえんどう豆の煮付け		きゅうりとコーンとキャベツのお浸		
食材		太もやし、ほうれん草、にんじん、酢、白さとう、食塩	マカロニ、にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ、食塩		小松菜、にんじん、三温糖、濃口しょうゆ、油		小松菜、にんじん、かつおだし汁(本枯れ)、濃口しょうゆ	スライスチーズ	かぼちゃ、うすいえんどう、三温糖、濃口しょうゆ		きゅうり、キャベツ、コーン缶、濃口しょうゆ		
汁物	キャベツの味噌汁	たけのこのすまし汁	中華スープ	貝だくさんみそ汁	かぼちゃのみそ汁		豆腐のみそ汁		豚汁	ほうれん草ときのこのみそ汁	春雨スープ		キャベツの味噌汁
食材	キャベツ、うすあげ、しいたけ、白ねぎ、みそ	たけのこ(ゆで)、カットわかめ、薄口しょうゆ	たまねぎ、にら、コーン缶、中華だしの素、薄口しょうゆ	太もやし、チンゲン菜、じゃがいも、しめじ、みそ	かぼちゃ、えのきたけ、たまねぎ、みそ		絹ごし豆腐、しいたけ、たまねぎ、白ねぎ、みそ		豚肉、大根、にんじん、板こんにゃく、白ねぎ、みそ	ほうれん草、しめじ、えのきたけ、うすあげ、みそ	はるさめ、にんじん、にら、洋風スープ、薄口しょうゆ		キャベツ、うすあげ、しいたけ、白ねぎ、みそ
屋 おやつ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ

◎こどもたちの食の安全のために、食材チェックアンケート(コドモアプリ)にご協力をお願いします。

◎土曜日は給食はありません。お弁当の用意をお願いします。

◎朝おやつはハイハイ、野菜・小魚家族、ビスケット、ラムネ等

◎昼おやつはフルーツ(りんご、オレンジ、キウイ、季節の果物)とスナック(ハイハイ、野菜・小魚家族、ビスケット、ラムネ、ぱりんこ、ほたば焼きなど)